



INDIVIDUÁLPSZICHOLÓGIAI FELŐFÓKÚ MÓDSZERTAN

AZ ÁLMOK SZEREPE A TANÁCSADÁSBAN/TERÁPIÁBAN

Képzés résztvevői: pszichológusok, orvosok, egyéb humán diplomával rendelkező szakemberek.

Résztvevők létszáma: 8 – 18 fő

Képzés időtartama: 30 óra (5 alkalom, alkalmanként 6 tanóra)

Képzés vezetője:

- **Oláh Ibolya** – gyermek és ifjúsági klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta, kiképző szakpszichoterapeuta

Időpontok: alkalmanként - 15.00-20.00 között

2026. január 24., február 21., március 7., május 9., május 30.

Helyszín: MIPE Központ VIII. ker. Fiumei út 3. fsz.2. (Keleti Pályaudvarnál)

Tandíj dolgozóknak: 4.300.- Ft/óra; nappali tagozatos egyetemistáknak, kismamáknak: 3.870.- Ft/óra

Tandíj-fizetés: a MIPE számlaszámára két részletben

Képzés formája: személyes részvételi alkalmak

Jelentkezés:

e-mail: mipevez1927@gmail.com

A jelentkezési lap elérési útja: <http://mipe.hu/kepzesek/>

Jelentkezési határidő: 2026. január 20.

A jelentkezésmódja: A hivatalos regisztráció a jelentkezési lap visszaküldésével (e-mailen)

A teljes módszerspecifikus képzésről további információk: www.mipe.hu

Tematika

- 1. alkalom.** Az álomfejtés és A. Adler gondolatrendszerének pszichológia- történeti kapcsolata. Az álmok nem specifikus elemei.
 - 2. alkalom.** Az álom individuálpaszichológiai specifikumai.
 - 3. alkalom.** Az álmokban tetten érhető Életstílus. A birtokolt Életstílus, azaz a Mély-Én feltárása.
 - 4. alkalom.** A gyermekkori emlékek feldolgozása, az Életstílus - elemzés verbális és művészetterápiás technikái.
 - 5. alkalom.** Az Adler-i álom-elemzés humánus, pozitív, optimista beállítódása és kicsengése.
- A módszerdemonstrációt a sajátélményen keresztül lehet megtapasztalni. Minden témát interaktív jelleggel dolgozunk fel. A résztvevők a tanfolyam ideje alatt álmaikat lejegyzik, álom-naplót vezetnek, jelenlegi /régi emlékezetes vagy korábbról visszatérő álmaikat képesek lesznek megérteni az individuálpaszichológia segítségével.**